



## 子どもの育ちを支える親のための講座

# ペアレント・プログラム講座

## 開催のご案内

お子さんのことで「気になること」や「心配なこと」がありませんか？

子どもの個性に合った子育てを親子で実現するためのサポート講座です。

このプログラムは、子育てに難しさを感じる保護者の方が、お子さんの「行動」の客観的な理解の仕方を学び、楽しく子育てに臨む自信を身につける6回の講座です。是非、ご参加頂き、子育て仲間を見つける機会としてご活用ください。

回数	日時	内容
第1回	令和元年 10月10日(木)	いいところ、努力しているところ、困ったところを見つけよう！
第2回	令和元年 10月24日(木)	自分と子どもの行動を考えてみよう！
第3回	令和元年 11月7日(木)	行動を分類してみよう！
第4回	令和元年 11月21日(木)	困った行動を考えよう！
第5回	令和元年 12月5日(木)	良い行動が起きる時を見つけよう！
第6回	令和元年 12月19日(木)	ペアプロで見つけたことを確認しよう！

原則、全6回のご参加をお願いしますが、難しい方はご相談下さい！

- 時間: 午前10時～11時30分
- 会場: 放課後等デイサービスむすび 山下町  
〒960-8115 福島市山下町8-5 七福神ビル1F TEL(024)529-6288
- 講師: 佐藤則行先生  
(福島大学 子どものメンタルヘルス支援事業推進室 特任助教 臨床心理士)
- 定員: 10名程度(申し込み順とさせていただきます。)
- 申込期限: 9月上旬 (参加ご希望の方はお早目にお知らせ下さい。)
- その他: 受講料は無料です。筆記用具をご持参下さい。  
どうぞ お気軽にご参加下さい。
  
- 受講申込と問い合わせ: 〒960-8115 福島市山下町8-5 七福神ビル1F  
放課後等デイサービスむすび(担当 山井)  
TEL(024)529-6288 FAX(024)529-6299

## 「ペアレント・プログラム」って？

お子さんの中には、自然にその場の状況を汲み取り、自分で試行錯誤してスキルを身につけていく子もいれば、ひとつ一つ丁寧に教えてもらってスキルを獲得していく子もいます。従来、日本における一般的な子育ては「叱って育てる」方法でした。子どもは叱られることで「自分のやり方が違う」ということが分かり、自分で違う方法を見つけ、正しい方法を覚えていくというものです。

しかし、「ひとつひとつ丁寧に教えてもらってスキルを獲得する子ども」の場合は「叱られる」だけでは「どうしたらよいか」分からず、増えるのは失敗や叱られるという経験だけです。

今回のプログラムでは、子育てのノウハウを覚えてもらうのではなく、子どもの現状をどのように把握し、課題を見つけて整理するか、具体的な工夫をどうすればよいか、を学ぶことができます。誉めることと課題を達成することで、行動のコツを親が学べ、子育てをより楽しいものにしていくことができます。

申込先：放課後等デイサービス むすび(担当 山井)

**\* 以下にご記入の上、このページのみをFAXでお送り下さい  
または、ご持参いただいても大丈夫です。**

**FAX (024)529-6299**

お名前	
連絡先ご住所	
連絡お電話番号	

\* 参加人数把握のため、この面だけをFAXにてお送り下さい。

\* 参加者本人への連絡の為、必ず上記の連絡お電話番号のご記入をお願いします。

\* いただいた個人情報は当研修以外の目的には使用致しません。